

2. Herren	Mo. 19.00-20.30 Mi. 19.00-20.30 Fr. 19.00-20.30	Platz Sperberstraße Platz Sperberstraße Platz Sperberstraße
3. Herren	Di. 18.30-20.00 Do. 18.30-20.00	Platz Sperberstraße Platz Sperberstraße
1. Damen	Mo. 19.00-20.30 Mi. 19.00-20.30 Fr. 19.00-20.30	Platz Sperberstraße Platz Sperberstraße Platz Sperberstraße
Ü32 Herren	Mi. 19.00-20.30	Platz Sperberstraße
Ü40 Herren	Mi. 19.00-20.30	Platz Sperberstraße

Gesundheitssport

Koronarsportgruppe	
Koronar ohne Verordnung	
Tai Chi	
Rehafunktionsgymnastik	

Handball

Minis/Maxis	
Weibliche D-Jugend	
Weibliche C-Jugend	
Weibliche B-Jugend	
1. Damen	
2. Damen	
1. Herren	
2. Herren	
3. Herren	

Judo

Erwachsene	
------------	--

Karate

Kinderanfänger 6-10 Jahre	
Mittel- und Oberstufe	
Erwachsene	

Kinderturnen

Eltern-Kind 1-2 Jahre	
Eltern-Kind 2-4 Jahre	
Eltern/Kind 1-4 Jahre	
Kleinkinder 4-6 Jahre	
Eltern-Kind 1-4 Jahre	
Kinderturnen 4-6 Jahre	
Eltern/Kind 1-21/2 J.	
Eltern/Kind 21/2-4 Jahre	
Kleinkinder 4-6 Jahre	
Kinderturnen 6-10 Jahre	

Klettern

Der Kletterbunker „Am Mählandsweg“ ist für Kletterer die ganze Woche von 8.00 Uhr bis Dunkelheit geöffnet. Nähere Infos zu den Nutzungsbedingungen und dem Angebot gibt es unter Tel. 64 49 361 oder auf der Website www.der-bunker.net

Olga Heinz

Mi. 15.00-16.30	
Mi. 16.30-18.00	
Mi. 16.30-18.00	
Di. 18.30-20.00	
Mo. 20.00-21.00	
Di. 16.00-17.00	
Fr. 10.00-11.00	

Thorsten Dräger

Di. 15.00-16.30	
Di. 16.30-18.00	
Do. 16.00-17.30	
Mi. 18.00-19.30	
Mi. 18.00-19.30	
Di. 19.00-20.30	
Do. 17.30-19.00	
Do. 20.30-22.00	
Do. 19.00-20.30	
Mi. 19.30-21.00	

Hannes Schweser

Mi. 20.00-21.45	
-----------------	--

Nico Güse

Fr. 16.30-18.00	
Fr. 18.00-19.30	
Di. 18.45-20.00	

Susanne Hoffmann

Mo. 16.00-17.15	
Mo. 17.15-18.30	
Di. 15.30-17.00	
Di. 17.00-18.00	
Mi. 16.00-17.30	
Mi. 17.30-19.00	
Do. 15.00-16.30	
Do. 16.30-18.00	
Fr. 16.00-17.00	
Fr. 17.00-18.30	

Tel. 64 49 361

Halle Sperberstraße	
Halle Sperberstraße	
Halle Sperberstraße	
Saal Sperberstraße	
Saal Sperberstraße	
Saal Sperberstraße	

Tel. 64 49 361

Halle Sperberstraße	
Halle Sperberstraße	
Halle Sperberstraße	
Halle Sperberstraße	
Halle Sperberstraße	
Halle Sperberstraße	
Halle Sperberstraße	
Halle Sperberstraße	
Halle Sperberstraße	

Tel. 64 49 361

Schulturnhalle Auf den Heuen	
------------------------------	--

Tel. 64 49 361

Schulturnhalle Auf den Heuen	
Schulturnhalle Auf den Heuen	
Schulturnhalle Auf den Heuen	

Tel. 64 49 361

Schulturnhalle Auf den Heuen	
Schulturnhalle Auf den Heuen	
Halle Föhrenbrok	
Halle Föhrenbrok	
Schulturnhalle Auf den Heuen	
Schulturnhalle Auf den Heuen	
Halle Föhrenbrok	
Halle Föhrenbrok	
Halle Föhrenbrok	
Halle Föhrenbrok	

Tel. 64 49 361

Kraftgalerie

Training Kraftgalerie

Olga Heinz

Mo. 10.00-13.00	
Mo. 16.00-20.00	
Di. 10.00-13.00	
Di. 16.00-20.00	
Mi. 10.00-13.00	
Mi. 16.00-20.00	
Do. 10.00-13.00	
Do. 16.00-20.00	
Fr. 16.00-20.00	

Tel. 64 49 361

Kraftgalerie Sperberstraße	
Kraftgalerie Sperberstraße	
Kraftgalerie Sperberstraße	
Kraftgalerie Sperberstraße	
Kraftgalerie Sperberstraße	
Kraftgalerie Sperberstraße	
Kraftgalerie Sperberstraße	
Kraftgalerie Sperberstraße	
Kraftgalerie Sperberstraße	

Die Kraftgalerie steht aktiven Mitgliedern bei einem monatlich Zusatzbeitrag von € 5,00 jeweils montags bis freitags von 10.00-21.45 Uhr zur Verfügung

Segeln

Segeln können Mitglieder ob Anfänger oder Fortgeschrittene egal ob mit eigenem Boot oder im Vereinsboot am Sportparksee Grambke. Nähere Infos gibt es unter Tel. 64 49 361 oder auf der Website www.svgo-bremen.de auf der Segelseite.

Holger Bussmann

Tel. 64 49 361

Tanzen

Kindertanz 3-5 Jahre	
Kindertanz 3-5 Jahre	
Kindertanz 6-9 Jahre	
Jugendliche 10-16 Jahre	
Folkloretanz Jedermann	

Rolf Benecke

Di. 15.10-16.00	
Do. 15.30-16.10	
Do. 16.30-17.30	
Mi. 17.30-18.30	
Di. 20.00-21.45	

Tel. 64 49 361

Saal Sperberstraße	
Saal Sperberstraße	
Saal Sperberstraße	
Saal Sperberstraße	
Saal Sperberstraße	

Tennis

Infos über Platzbuchungen oder Trainingszeiten können in der SVGO-Geschäftsstelle unter Tel. 64 49 361 erfragt werden.

Holger Bussmann

Tel. 64 49 361

Tischtennis

Erwachsene

Wolfgang Meinken

Mo. 18.30-21.45	
Fr. 19.00-21.45	

Tel. 64 25 66

Halle Föhrenbrok	
Halle Föhrenbrok	

Trampolin

Kinderanfänger
Leistungsstraining.

Sabrina Iwaniuk

Do. 17.00-20.00	
Do. 17.00-20.00	

Tel. 24 75 714

Halle Sperberstraße	
Halle Sperberstraße	

Volleyball

Erwachsene

Holger Bussmann

Sa. 11.00-13.00	
-----------------	--

Tel. 64 49 361

Halle Föhrenbrok	
------------------	--

Zirkus/Akrobatik

Kinder/Teenager ab 10 Jahre
Erwachsene

Holger Bussmann

Mo. 17.30-20.00	
Mi. 17.30-20.00	
Fr. 18.00-22.00	

Tel. 64 49 361

Halle Sperberstraße	
Halle Sperberstraße	
Halle Sperberstraße	

Bitte vorher, auf Grund der Corona-Verordnung, die Geschäftsstelle per Mail oder Telefon kontaktieren, um sich für das gewünschte Sportangebot anzumelden.