



**SVGO e.V.**  
Sportverein Grambke Oslebshausen e.V.  
**Trainingszeiten für die  
Sommerferien 2020**



### **Badminton**

Jugend 10-18 Jahre

Erwachsene

### **Lars Bekov**

Mi. 18.00-20.00

Fr. 16.00-18.00

Mo. 20.00-21.45

Fr. 20.00-22.00

### **Tel. 64 49 361**

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

### **Boxen**

Boxtraining ab 16 Jahre gemischt

### **Alexander Riegel**

Mo. 18.00-20.00

Do. 18.00-20.00

### **Tel. 64 49 361**

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

### **Fitness/Gesundheit**

Männer über 60 Jahre

Frauengymnastik

Frauenturnen

Aerobic/Bodyforming

Stretching/Rücken

Hausfrauengymnastik

Zumba

Fitmix

Männer ab 50 Jahre

Frauenfitness

Zumba

Fit ab 40 Jahre

Sensitiv Forming

Fit und Fun

Faustball

Nordic-Walking

### **Olga Heinz**

Mo. 10.00-11.00

Mo. 08.30-09.30

Mo. 16.30-18.30

Mo. 18.00-19.00

Mo. 19.00-20.00

Di. 09.30-10.30

Di. 18.00-19.00

Di. 19.00-20.00

Di. 19.00-20.00

Di. 20.30-21.15

Mi. 19.00-20.00

Mi. 20.00-21.00

Do. 19.00-20.00

Do. 20.00-21.45

Do. 11.00-12.00

So. 10.00-11.30

### **Tel. 64 49 361**

Saal Sperberstraße

Halle Föhrenbrok

Halle Föhrenbrok

Saal Sperberstraße

Saal Sperberstraße

Saal Sperberstraße

Halle Föhrenbrok

Halle Föhrenbrok

Halle Sperberstraße

Saal Sperberstraße

Saal Sperberstraße

Saal Sperberstraße

Saal Sperberstraße

Halle Föhrenbrok

Halle Sperberstraße

SVGO-Parkplatz

### **Floorball/Unihockey**

Kinder U13 Anfänger

Kinder U13 Fortgeschrittene

Jugendliche/Erwachsene

### **Sabrina Scharping**

Fr. 16.00-17.30

Fr. 17.30-19.00

Fr. 19.00-20.00

### **Tel. 64 49 361**

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

### **Fußball**

1. männliche E-Jugend

1. männliche D-Jugend

1. männliche C-Jugend

2. männliche C-Jugend

1. männliche B-Jugend

1. männliche A-Jugend

1. weibliche B-Jugend

1. Damen

1. Herren

2. Herren

3. Herren

Ü32/Ü40

### **Holger Ulbrich**

Di. 16.45-18.15

Do. 16.45-18.15

Mo. 17.00-18.30

Mi.. 17.00-18.30

Di. 17.00-18.30

Do. 17.00-18.30

Mo. 17.00-18.30

Mi. 17.00-18.30

Mo. 17.30-19.00

Mo. 17.30-19.00

Di. 17.30-19.00

Do. 17.30-19.00

Mo. 19.00-20.30

Mi. 19.00-20.30

Di. 19.00-21.00

Do. 19.00-21.00

Mo. 19.00-20.30

Mi. 19.00-20.30

Di. 18.30-20.00

Do. 18.30-20.00

Mi. 19.00-20.30

### **Tel. 64 49 361**

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

## Gesundheitssport

Koronarsportgruppe

Koronar ohne Verordnung  
Tai Chi  
Rehafunktionsgymnastik

## Handball

Weibliche C-Jugend  
Weibliche B-Jugend  
Weibliche A-Jugend  
1. Damen  
2. Damen  
Männliche A-Jugend  
1. Herren  
2. Herren  
3. Herren

## Judo

Kinderanfänger 6-11 Jahre

## Karate

Kinderanfänger 6-10 Jahre

Mittel- und Oberstufe  
Erwachsene

## Kinderturnen

Eltern-Kind 1-2,5 Jahre  
Eltern/Kind 2,5-4 Jahre  
Kinderturnen 4-6 Jahre  
Eltern/Kind 1-4 Jahre  
Kinderturnen 6-10 Jahre

## Klettern

Nähere Infos zu den Nutzungsbedingungen und dem Angebot während der Sommerferien gibt es auf der Website [www.der-bunker.net](http://www.der-bunker.net)

## Kraftraum

Training Kraftraum

Der Kraftraum steht aktiven Mitgliedern bei einem monatlich Zusatzbeitrag von € 5,00 jeweils montags bis freitags von 10.00-21.45 Uhr und zusätzlich samstags von 10.00-14.00 Uhr zur Verfügung

## Segeln

Segeln können Mitglieder ob Anfänger oder Fortgeschrittene egal ob mit eigenem Boot oder im Vereinsboot am Sportparksee Grambke. Anfänger können freitags ab 17.00 Uhr zur Containerburg am Sportparksee Grambke kommen.

## Olga Heinz

Mi. 15.00-16.30  
Mi. 16.30-18.00  
Mi. 18.30-20.00  
Mi. 16.30-18.00  
Di. 18.30-20.00  
Mo. 20.00-21.00  
Di. 16.00-17.00  
Fr. 10.00-11.00

## Holger Bussmann

Do. 16.30-18.30  
Do. 16.30-18.30  
Do. 16.30-18.30  
Mi. 20.00-22.00  
Do. 18.30-20.00  
Di. 18.00-20.00  
Di. 20.00-22.00  
Do. 20.00-22.00  
Di. 18.00-20.00

## Hannes Schweser

Do. 17.30-19.00

## Nico Güse

Di. 17.00-18.30  
Fr. 16.30-18.00  
Fr. 18.00-19.30  
Di. 18.30-20.00

## Susanne Hoffmann

Mo. 15.00-18.00  
Di. 15.00-18.00  
Mi. 15.00-18.00  
Do. 15.00-18.00  
Fr. 15.00-18.00

## Holger Bussmann

Nähere Infos zu den Nutzungsbedingungen und dem Angebot während der Sommerferien gibt es auf der Website [www.der-bunker.net](http://www.der-bunker.net)

## Olga Heinz

Mo. 16.00-19.45  
Di. 17.00-18.30  
Mi. 16.00-20.00  
Do. 09.00-12.00  
Do. 16.00-19.00  
Fr. 11.00-12.00  
Sa. 10.00-14.00

## Tel. 64 49 361

Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße  
Saal Sperberstraße  
Saal Sperberstraße  
Saal Sperberstraße  
Saal Sperberstraße

## Tel. 64 49 361

Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße

## Tel. 64 49 361

Schulturnhalle Auf den Heuen

## Tel. 64 49 361

Schulturnhalle Auf den Heuen  
Schulturnhalle Auf den Heuen  
Schulturnhalle Auf den Heuen  
Schulturnhalle Auf den Heuen

## Tel. 64 49 361

Schulturnhalle Auf den Heuen  
Halle Föhrenbrok  
Schulturnhalle Auf den Heuen  
Halle Föhrenbrok  
Halle Föhrenbrok

## Tel. 64 49 361

Nähere Infos zu den Nutzungsbedingungen und dem Angebot während der Sommerferien gibt es auf der Website [www.der-bunker.net](http://www.der-bunker.net)

## Tel. 64 49 361

Kraftraum Sperberstraße  
Kraftraum Sperberstraße  
Kraftraum Sperberstraße  
Kraftraum Sperberstraße  
Kraftraum Sperberstraße  
Kraftraum Sperberstraße  
Kraftraum Sperberstraße  
Kraftraum Sperberstraße

## Tanzen

Kindertanz 6-9 Jahre  
Folkloretanz

## Tischtennis

Erwachsene

## Trampolin

Anfänger

Leistungsstraining.

## Volleyball

Erwachsene

## Zirkus/Akrobatik

Kinder 8-10 Jahre

Kinder/Teenager 10-13 Jahre

Erwachsene+Jugendliche ab 13 J.

Erwachsenentraining ab 18 Jahre

## Holger Bussmann

Do. 16.30-17.30  
Di. 20.00-22.00

## Wolfgang Meinken

Mo. 18.30-21.45  
Fr. 19.00-21.45

## Sabrina Iwaniuk

Mo. 17.00-20.00  
Do. 16.30-18.30  
Mo. 17.00-20.00  
Do. 16.30-18.30

## Holger Bussmann

Sa. 11.00-13.00

## Holger Bussmann

Mo. 16.30-17.30  
Mi. 16.30-17.30  
Mo. 17.30-18.45  
Mi. 17.30-18.45  
Mo. 18.45-20.00  
Mi. 18.45-20.00  
Fr. 18.00-20.00

**SVGO e.V.**  
**Sperberstraße 3/5, 28239 Bremen**  
**Tel. 64 49 361**

**e-mail: [info@svgo-bremen.de](mailto:info@svgo-bremen.de)**  
**Internet [www.svgo-bremen.de](http://www.svgo-bremen.de)**  
**Di. und Do. 10.00-12.00 Uhr**  
**Mo. und Do. 18.00-20.00 Uhr**

## Hallen:

**SVGO-Sportanlage mit Sporthalle, Saal, Kraftraum und Plätze:** Sperberstr. 3/5, 28239 Bremen  
**SVGO-Kletterbunker:** Am Mähländsweg, 28237 Bremen  
**Sportparksee Grambke:** An der kleinen Geest, 28719 Bremen  
**Tennisanlage Grambke:** Im Föhrenbrok 22, 28719 Bremen  
**Schulturnhalle Auf den Heuen:** An der Fuchtelkuhle 15, 28239 Bremen  
**Schulturnhalle Im Föhrenbrok:** Im Föhrenbrok 22, 28719 Bremen  
**Alwin-Lonke-Halle:** Alwin-Lonke-Str. 71, 28719 Bremen  
**Neue Oberschule Gröpelingen:** Ernst-Waldau-Str. 1, 28239 Bremen  
**Grundschule Fischerhuder Straße:** Fischerhuder Str. 20, 28237 Bremen