

Zirkus/Akrobatik

Kinder 6-9 Jahre

Kinder 10-13 Jahre

Erwachsene+Jugendliche ab 14 J.

Holger Bussmann

Mo. 16.30-17.30

Mi. 16.30-17.30

Mo. 17.30-19.00

Mi. 17.30-19.00

Mo. 18.30-20.00

Mi. 18.30-20.00

Tel. 64 49 361

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße



SVGO e.V.
 Sportverein Grambke Oslebshausen e.V.
Trainingszeiten für das
2. Quartal 2019



SVGO e.V.
Sperberstraße 3/5, 28239 Bremen
Tel. 64 49 361

e-mail: info@svgo-bremen.deInternet www.svgo-bremen.de**Mo und Do. 18.00-20.00 Uhr****Di. und Do. 10.00-12.00 Uhr****Badminton**

Jugend 10-18 Jahre

Erwachsene

Lars Bekov

Mi. 18.00-20.00

Fr. 16.00-18.00

Mo. 20.00-21.45

Fr. 20.00-22.00

Tel. 64 49 361

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

Basketball

Weiblich U14

Weiblich U16

Rolf Benecke

Mi. 16.30-18.00

Mi. 18.00-19.30

Fr. 16.30-18.00

Mi. 19.30-21.00

Fr. 18.00-20.00

Tel. 64 49 361

Turnhalle Heerstraße

Turnhalle Heerstraße

Turnhalle Heerstraße

Turnhalle Heerstraße

Halle Sperberstraße

Boxen

Boxtraining ab 16 Jahre

Alexander Riegel

Mo. 18.00-20.00

Do. 20.00-22.00

Tel. 64 49 361

Schulturmhalle Heuen

Schulturmhalle Heuen

Fußball

1. männliche G-Jugend

1. männliche F-Jugend

2. männliche F-Jugend

1. männliche E-Jugend

2. männliche E-Jugend

1. männliche D-Jugend

2. männliche D-Jugend

1. männliche C-Jugend

1. weibliche C-Jugend

1. männliche B-Jugend

1. Herren

2. Herren

1. Damen

Ü32 Herren

Ü40 Herren

Holger Ulbrich

Di. 16.30-18.15

Do. 16.30-18.15

Mo. 16.30-18.00

Mi. 16.30-18.00

Mo. 16.45-18.15

Mi. 16.45-18.15

Mo. 17.00-18.30

Mi. 17.00-18.30

Di. 16.30-18.00

Do. 16.45-18.15

Di. 16.30-18.30

Do. 16.30-18.30

Mo. 17.00-18.30

Mi. 17.00-18.30

Mo. 17.00-18.30

Mi. 17.00-18.30

Di. 17.30-19.00

Do. 17.30-19.00

Di. 17.30-19.00

Do. 17.30-19.00

Di. 19.00-21.00

Do. 19.00-21.00

Mo. 19.00-20.30

Mi. 19.00-20.30

Fr. 19.00-20.30

Mo. 19.00-20.30

Mi. 19.00-20.30

Fr. 19.00-20.30

Mi. 19.00-20.30

Mi. 19.00-20.30

Handball

Minis

Weibliche E-Jugend

Weibliche D-Jugend

Sven Westermeier

Di. 15.15-16.30

Mo. 17.30-19.00

Mi. 17.30-19.00

Di. 17.15-18.30

Do. 18.15-19.30

Tel. 64 49 361

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Platz Sperberstraße

Tel. 64 49 361

Halle Sperberstraße

Halle Schwarzer Weg

Halle Schwarzer Weg

Halle Sperberstraße

Halle Sperberstraße

Weibliche C-Jugend	Di. 17.15-18.30	Halle Sperberstraße
	Do. 18.15-19.30	Halle Sperberstraße
Weibliche B-Jugend	Di. 19.30-21.00	Halle Sperberstraße
	Do. 18.30-20.00	Halle Sperberstraße
Weibliche A-Jugend	Mo. 18.30-20.00	GSW Lissaer Straße
	Do. 18.30-20.00	GSW Lissaer Straße
1. Damen	Mo. 20.00-21.30	GSW Lissaer Straße
	Mi. 20.00-21.30	GSW Lissaer Straße
2. Damen	Do. 19.30-21.00	Halle Sperberstraße
3. Damen	Do. 18.00-19.30	Halle Schwarzer Weg
Männliche E-Jugend	Di. 16.30-18.00	Halle Sperberstraße
Männliche D-Jugend	Di. 18.15-19.30	Halle Sperberstraße
	Do. 17.00-18.15	Halle Sperberstraße
Männliche B-Jugend	Mi. 19.00-21.00	Halle Schwarzer Weg
	Fr. 20.00-22.00	Halle Sperberstraße
Männliche A-Jugend	Mo. 19.00-21.00	Halle Sperberstraße
	Mi. 19.00-21.00	Halle Sperberstraße
1. Herren	Di. 20.30-22.00	Halle Sperberstraße
	Mi. 20.00-22.00	Halle Sperberstraße
	Do. 19.30-21.30	BSA Gröpelingen
2. Herren	Di. 18.30-20.30	BSA Gröpelingen
	Do. 20.30-22.00	Halle Sperberstraße
3. Herren	Di. 20.00-22.00	Halle Sperberstraße
4. Herren	Mi. 18.30-20.00	BSA Marßel

Judo **Hannes Schweser**

Kinderanfänger 6-11 Jahre	Do. 17.00-18.00	Turnhalle Heerstraße
	Sa. 09.30-10.30	Turnhalle Heerstraße
Kinder ab 11 Jahre	Do. 18.15-19.15	Turnhalle Heerstraße
	Sa. 10.30-12.00	Turnhalle Heerstraße
Jugendliche und Erwachs.	Do. 19.15-20.00	Turnhalle Heerstraße
	Sa. 12.00-14.00	Turnhalle Heerstraße
Wettkampfttraining	Fr. 18.00-20.00	Turnhalle Heerstraße

Karate **Niko Güse**

Kinderanfänger 6-10 Jahre	Di. 17.30-18.30	Schulturnhalle Heuen
	Fr. 16.30-18.00	Schulturnhalle Heuen
Mittelstufe	Mi. 18.00-19.00	Schulturnhalle Heuen
Mittel- und Oberstufe	Fr. 18.00-19.30	Schulturnhalle Heuen
Oberstufe	Mi. 19.00-20.00	Schulturnhalle Heuen
Erwachsene	Di. 18.45-20.00	Schulturnhalle Heuen

Kinderturnen **Susanne Hoffmann**

Eltern-Kind 1-4 Jahre	Mo. 16.00-17.30	Turnhalle Heerstraße
Eltern/Kind 11/2-21/2 J.	Di. 16.00-17.15	Turnhalle Heerstraße
Eltern/Kind 21/2-4 Jahre	Di. 17.15-18.30	Turnhalle Heerstraße
Kleinkinder 4-6 Jahre	Mi. 16.30-18.00	Halle Föhrenbrok
Eltern/Kind 11/2-21/2 J.	Do. 15.00-16.30	Halle Föhrenbrok
Eltern/Kind 21/2-4 Jahre	Do. 16.30-18.00	Halle Föhrenbrok
Kinderturnen 6-10 Jahre	Fr. 16.00-17.30	Halle Föhrenbrok

Kraftraum **Joanna Warrelmann**

Training Kraftraum	Mo. 16.00-19.45	Kraftraum Sperberstraße
	Di. 17.00-18.30	Kraftraum Sperberstraße
	Mi. 16.00-20.00	Kraftraum Sperberstraße
	Do. 09.00-12.00	Kraftraum Sperberstraße
	Do. 16.00-19.00	Kraftraum Sperberstraße
	Fr. 11.00-12.00	Kraftraum Sperberstraße
	Sa. 10.00-14.00	Kraftraum Sperberstraße

Der Kraftraum steht aktiven Mitgliedern bei einem monatlich Zusatzbeitrag von € 5,00 jeweils montags bis freitags von 10.00-21.45 Uhr zur Verfügung

Tel. 64 49 361

Turnhalle Heerstraße
Turnhalle Heerstraße
Turnhalle Heerstraße
Turnhalle Heerstraße
Turnhalle Heerstraße
Turnhalle Heerstraße

Tel. 64 49 361

Schulturnhalle Heuen
Schulturnhalle Heuen
Schulturnhalle Heuen
Schulturnhalle Heuen
Schulturnhalle Heuen
Schulturnhalle Heuen

Tel. 64 49 361

Turnhalle Heerstraße
Turnhalle Heerstraße
Turnhalle Heerstraße
Halle Föhrenbrok
Halle Föhrenbrok
Halle Föhrenbrok

Tel. 64 49 361

Kraftraum Sperberstraße
Kraftraum Sperberstraße
Kraftraum Sperberstraße
Kraftraum Sperberstraße
Kraftraum Sperberstraße
Kraftraum Sperberstraße
Kraftraum Sperberstraße

Gesundheitssport

Koronarsportgruppe

Koronar ohne Verordnung
Tai Chi
Rehafunktionsgymnastik

Tanzen

Kindertanz 3-6 Jahre
Dance for Kids 6-11 Jahre
Folkloretanz Jedermann

Tischtennis

Erwachsene

Fitness/Gesundheit

Männer über 60 Jahre
Frauengymnastik
Fitmix für Einsteiger
Fitmix für Fortgeschrittene
Frauenturnen
Aerobic/Bodyforming
Stretching/Rücken
Hausfrauengymnastik
Zumba
Fitmix
Männer ab 50 Jahre
Er&Sie Gymnastik
Frauenfitness
Er&Sie ab 60 Jahre
Zumba
Fit ab 40 Jahre
Frauengymnastik
Bauch-Beine-Po
Sensitiv Forming
Step-Aerobic Anfänger
Step-Aerobic Fortgesch.
Fit und Fun
Faustball
Nordic-Walking

Trampolin

Minis
Kinderanfänger
Leistungsstraining.

Floorball/Unihockey

Kinder U13 Anfänger
Kinder U13 Fortgeschrittene
Jugendliche/Erwachsene

Joanna Warrelmann

Mi. 15.00-16.30
Mi. 16.30-18.00
Mi. 18.30-20.00
Mi. 16.30-18.00
Di. 18.30-20.00
Mo. 15.00-16.00
Mo. 20.00-21.00
Di. 16.00-17.00
Mi. 15.00-16.00
Fr. 10.00-11.00

Holger Bussmann

Do. 16.30-17.30
Do. 17.30-18.30
Di. 20.00-21.45

Wolfgang Meinken

Mo. 18.30-21.45
Fr. 19.00-21.45

Joanna Warrelmann

Mo. 10.00-11.00
Mo. 09.00-10.00
Mo. 18.00-19.00
Mo. 19.00-20.00
Mo. 16.30-18.30
Mo. 18.00-19.00
Mo. 19.00-20.00
Di. 09.30-10.30
Di. 18.00-19.00
Di. 19.00-20.00
Di. 19.00-20.00
Di. 20.00-22.00
Di. 20.30-21.15
Mi. 17.00-18.00
Mi. 19.00-20.00
Mi. 20.00-21.00
Mi. 20.00-21.45
Do. 18.00-19.00
Do. 19.00-20.00
Do. 20.00-21.00
Do. 21.00-21.30
Do. 20.00-21.45
Do. 11.00-12.00
So. 10.00-11.30

Sabrina Iwaniuk

Mo. 16.30-17.30
Do. 16.30-18.30
Mo. 17.30-20.00
Mi. 18.00-20.00
Fr. 16.00-20.00

Sabrina Scharping

Fr. 16.00-17.30
Fr. 17.30-19.00
Fr. 19.00-20.00

Tel. 64 49 361

Halle Sperberstraße
Halle Sperberstraße
Halle Sperberstraße
Halle Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße

Tel. 64 49 361

Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße

Tel. 64 25 66

Halle Föhrenbrok
Halle Föhrenbrok

Tel. 644 97 96

Saal Sperberstraße
Halle Föhrenbrok
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Halle Föhrenbrok
Turnhalle Heerstraße
Turnhalle Heerstraße
Saal Sperberstraße
Halle Föhrenbrok
Halle Föhrenbrok
Turnhalle Heerstraße
Halle Föhrenbrok
Halle Föhrenbrok
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Halle Föhrenbrok
Halle Föhrenbrok
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Schulturnhalle Heuen
Halle Sperberstraße
SGO-Parkplatz

Tel. 24 75 714

Halle Sperberstraße
Halle Sperberstraße
Halle Sperberstraße
Halle Föhrenbrok
Halle Sperberstraße

Tel. 64 49 361

Halle Sperberstraße
Halle Sperberstraße
Halle Sperberstraße