

Kraftraum ab 60 Jahre	Do.	10.00-13.00	Kraftgalerie Sperberstraße
Kraftraum ab 60 Jahre	Fr.	12.00-13.00	Kraftgalerie Sperberstraße

<b>Tanzen</b>	<b>Holger Bussmann</b>	<b>Tel. 64 49 361</b>	
Kiddies Dance 3-5 Jahre	Di.	16.15-16.45	Halle Sperberstraße
Dance for Kids 6-10 Jahre	Do.	16.30-17.30	Tanzgalerie Sperberstraße
Hip Hop Ladystyle	Mi.	17.30-19.00	Tanzgalerie Sperberstraße
Folkloretanz Jedermann	Di.	20.00-21.45	Tanzgalerie Sperberstraße
Türkischer Tanz Kids+Teens	Do.	17.30-19.00	Schulturnhalle Auf den Heuen
Türkischer Tanz Erwachsene	Mo.	20.00-21.30	Schulturnhalle Auf den Heuen

**Tennis** **Holger Bussmann** **Tel. 64 49 361**  
**Infos über Platzbuchungen oder Trainingszeiten können in der SVGO-Geschäftsstelle unter Tel. 64 49 361 erfragt werden.**

<b>Tischtennis</b>	<b>Wolfgang Meinken</b>	<b>Tel. 64 25 66</b>	
Erwachsene	Mo.	18.30-21.45	Halle Föhrenbrok
	Fr.	19.00-21.45	Halle Föhrenbrok
Senioren	Mo.	18.30-20.00	Halle Föhrenbrok
	Fr.	18.30-20.00	Halle Föhrenbrok

<b>Zirkus/Parkour</b>	<b>Holger Bussmann</b>	<b>Tel. 64 49 361</b>	
Kinder 6-10 Jahre	Mo.	16.00-17.00	Halle Sperberstraße
	Mi.	16.00-17.00	Halle Sperberstraße
Kinder/Teenager 10-14 Jahre	Mo.	17.00-18.30	Halle Sperberstraße
	Mi.	17.00-18.30	Halle Sperberstraße
Jugendliche 14-18 Jahre	Mo.	18.30-20.00	Halle Sperberstraße
	Mi.	18.30-20.00	Halle Sperberstraße
Erwachsene/Jugendliche	Fr.	18.00-22.00	Halle Sperberstraße

**SVGO e.V.**  
**Sperberstraße 3/5, 28239 Bremen**  
**Tel. 64 49 361**  
**info@svgo-bremen.de**  
**www.svgo-bremen.de**  
**Di. und Do. 10.00-12.00 Uhr**  
**Mo. und Do. 18.00-20.00 Uhr**

**Hallen:**

**SVGO-Sportanlage mit Sporthalle, Tanz-, Kraftgalerie, Halle 4+5 und Sportplätze:** Sperberstr. 3/5, 28239 Bremen  
**SVGO-Kletterbunker:** Am Mählandsweg, 28237 Bremen  
**Sportparksee Grambke:** An der kleinen Geest, 28719 Bremen  
**Tennisanlage Grambke:** Im Föhrenbrok 22, 28719 Bremen  
**Schulturnhalle Auf den Heuen:** An der Fuchtelkuhle 15, 28239 Bremen  
**Schulturnhalle Oslebshäuser Heerstraße:** Oslebshäuser Heerstr. 115, 28239 Bremen  
**Schulturnhalle Im Föhrenbrok:** Im Föhrenbrok 22, 28719 Bremen  
**Alwin-Lonke-Halle:** Alwin-Lonke-Str. 71, 28719 Bremen  
**Neue Oberschule Gröpelingen:** Ernst-Waldau-Str. 1, 28239 Bremen



**SVGO e.V.**  
**Sportverein Grambke Oslebshausen e.V.**  
**Trainingszeiten für das**  
**1. Quartal 2024**



**Badminton**  
Kinder 6-10 Jahre  
Kinder 4-10 Jahre  
Jugend 11-18 Jahre  
Erwachsene

**Lars Bekov**  
Mi. 17.30-19.00  
Fr. 16.00-17.30  
Mi. 17.30-20.00  
Fr. 16.00-17.30  
Mo. 20.00-21.45  
Mi. 20.00-21.45  
Fr. 20.00-22.00

**Tel. 64 49 361**  
Halle 4 Sperberstraße  
Halle 4 Sperberstraße  
Halle 5 Sperberstraße  
Halle 5 Sperberstraße  
Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße

**Boxen**  
Boxtraining ab 14 Jahre gemischt

**Alexander Riegel**  
Mo. 18.00-20.00  
Do. 18.00-20.00

**Tel. 64 49 361**  
Neue Oberschule Gröpelingen  
Neue Oberschule Gröpelingen

**Fitness**  
Aerobic + Bodyforming  
Rücken + Stretching  
Body Complete  
Pilates  
Zumba  
Baby-Fit  
Mami-Fit  
Back to Form  
Mami-Power  
Fit Mix Beginner  
Fit Mix Advance  
Zumba  
Body Complete Zirkel  
Power Fit  
Fatburner Zirkel  
HIT-Training  
Sensitiv Forming  
Fit und Fun  
Relax Stretching

**Gerda Windhorst**  
Mo. 18.00-19.00  
Mo. 19.00-20.00  
Di. 18.00-19.00  
Di. 19.00-20.00  
Di. 18.00-19.00  
Mi. 09.00-10.00  
Mi. 10.00-11.00  
Mi. 11.00-11.45  
Mi. 11.45-12.30  
Mi. 18.00-19.00  
Mi. 19.00-20.00  
Mi. 19.00-20.00  
Do. 18.00-19.00  
Do. 18.00-19.00  
Do. 19.00-20.00  
Do. 19.00-20.00  
Do. 19.00-20.00  
Do. 19.00-21.00  
Do. 20.00-21.00

**Tel. 64 49 361**  
Tanzgalerie Sperberstraße  
Tanzgalerie Sperberstraße  
Halle 5 Sperberstraße  
Halle 5 Sperberstraße  
Halle Föhrenbrok  
Tanzgalerie Sperberstraße  
Tanzgalerie Sperberstraße  
Kraftgalerie Sperberstraße  
Kraftgalerie Sperberstraße  
Halle Föhrenbrok  
Halle Föhrenbrok  
Tanzgalerie Sperberstraße  
Halle 5 Sperberstraße  
Halle Föhrenbrok  
Halle 5 Sperberstraße  
Halle Föhrenbrok  
Tanzgalerie Sperberstraße  
Schulturnhalle Auf den Heuen  
Halle Föhrenbrok

**Floorball/Unihockey**  
Kinder 10-14 Jahre  
Jugendliche 14-18 Jahre

**Sabrina Scharping**  
Fr. 17.00-19.00  
Fr. 17.00-19.00

**Tel. 64 49 361**  
Halle Sperberstraße  
Halle Sperberstraße

**Fußball**  
Männliche G-Jugend  
Männliche 1. F-Jugend  
Männliche 2. F-Jugend  
Männliche E-Jugend  
Männliche 1. D-Jugend  
Männliche 2. D-Jugend  
Männliche C-Jugend

**Holger Ulbrich**  
Mi. 16.30-18.00  
Fr. 16.30-18.00  
Di. 17.00-18.30  
Do. 17.00-18.30  
Di. 16.30-18.00  
Fr. 16.30-18.00  
Di. 16.30-18.00  
Do. 16.30-18.00  
Mo. 17.00-18.30  
Mi. 17.00-18.30  
Mo. 17.30-19.00  
Mi. 17.30-19.00  
Di. 17.00-19.00  
Do. 17.00-19.00

**Tel. 64 49 361**  
Platz Sperberstraße  
Platz Sperberstraße  
Platz Sperberstraße  
Platz Sperberstraße  
Platz Sperberstraße  
Platz Sperberstraße  
Platz Sperberstraße  
Platz Sperberstraße  
Platz Sperberstraße  
Platz Sperberstraße  
Platz Sperberstraße  
Platz Sperberstraße  
Platz Sperberstraße  
Halle Sperberstraße  
Platz Sperberstraße

